

# 100-plus Nieuwsbrief

Juli 2017

VUmc Alzheimercentrum

100-plus onderzoek

## Postadres

VUmc Alzheimercentrum  
T.a.v. 100-plus onderzoek  
Postbus 7057  
1007 MB Amsterdam

T: 020 444 5276

E: 100plus@vumc.nl

W: www.100plus.nl



facebook.com/100PlusOnderzoek

**GEZOCHT**

## NIEUWE DEELNEMERS

**Bent u of kent u iemand van 100 jaar of ouder die nog helemaal bij de pinken is?**

Meldt u zich dan bij ons aan. Wij zoeken nog steeds nieuwe 100-plus deelnemers voor het onderzoek.



## Beste 100-plussers en familieleden,

Voor u ligt de jaarlijkse nieuwsbrief van het 100-plus onderzoek. Het afgelopen jaar is een mooi jaar geweest: velen van u hebben we voor het eerst mogen ontmoeten, anderen hebben we opnieuw bezocht. Daarnaast hebben we in oktober met maar liefst 52 van u een fantastische en feestelijke 100-plus dag gehad! Voor de media zijn we inmiddels ook geen onbekenden meer: in oktober mocht ik samen met drie van u te gast zijn bij PAUW en in april waren we te zien in het TV-programma *Valerio4Ever*. Ook op wetenschappelijk vlak was er goed nieuws: onze eerste onderzoeksresultaten zijn gepubliceerd. Voor het eerst sinds bijna dertig jaar is er een gen vastgesteld dat betrokken is bij het ontstaan van een erfelijke vorm van Alzheimer. Het mooie nieuws is: naast de gevaarlijke erfelijke factoren zijn we nu ook enkele **beschermende** erfelijke factoren op het spoor. Zouden deze u beschermen tegen dementie tijdens het verouderen? We hopen u snel meer hierover te kunnen vertellen!

Sinds onze nieuwsbrief van vorig jaar zijn we enorm gegroeid. Waar we vorig jaar nog 215 deelnemers hadden, hebben wij er nu maar liefst 302! Het komende jaar zullen we u indien mogelijk opnieuw bezoeken en hopen we ook weer nieuwe 100-plussers aan het onderzoek toe te voegen. Daarnaast gaan we het onderzoek uitbreiden. Nu kunnen de zussen, broers en kinderen van 100-plussers én hun partners óók een belangrijke bijdrage leveren aan het 100-plus onderzoek. Hierover leest u meer elders in de nieuwsbrief. Tot slot wil ik nog zeggen dat we vorig jaar erg hebben genoten van de 100-plus dag! Daarom organiseren we dit jaar opnieuw zo'n bijzondere dag. Wederom op Nationale Ouderendag die dit jaar op vrijdag 6 oktober valt.

Graag willen we vooropstellen dat al deze prachtige ontwikkelingen niet mogelijk zouden zijn zonder u. Daarom, heel hartelijk dank voor uw inzet voor het 100-plus onderzoek!

Voor nu wens ik u veel leesplezier en graag tot ziens op **6 oktober in Almere**.

Hartelijke groet,

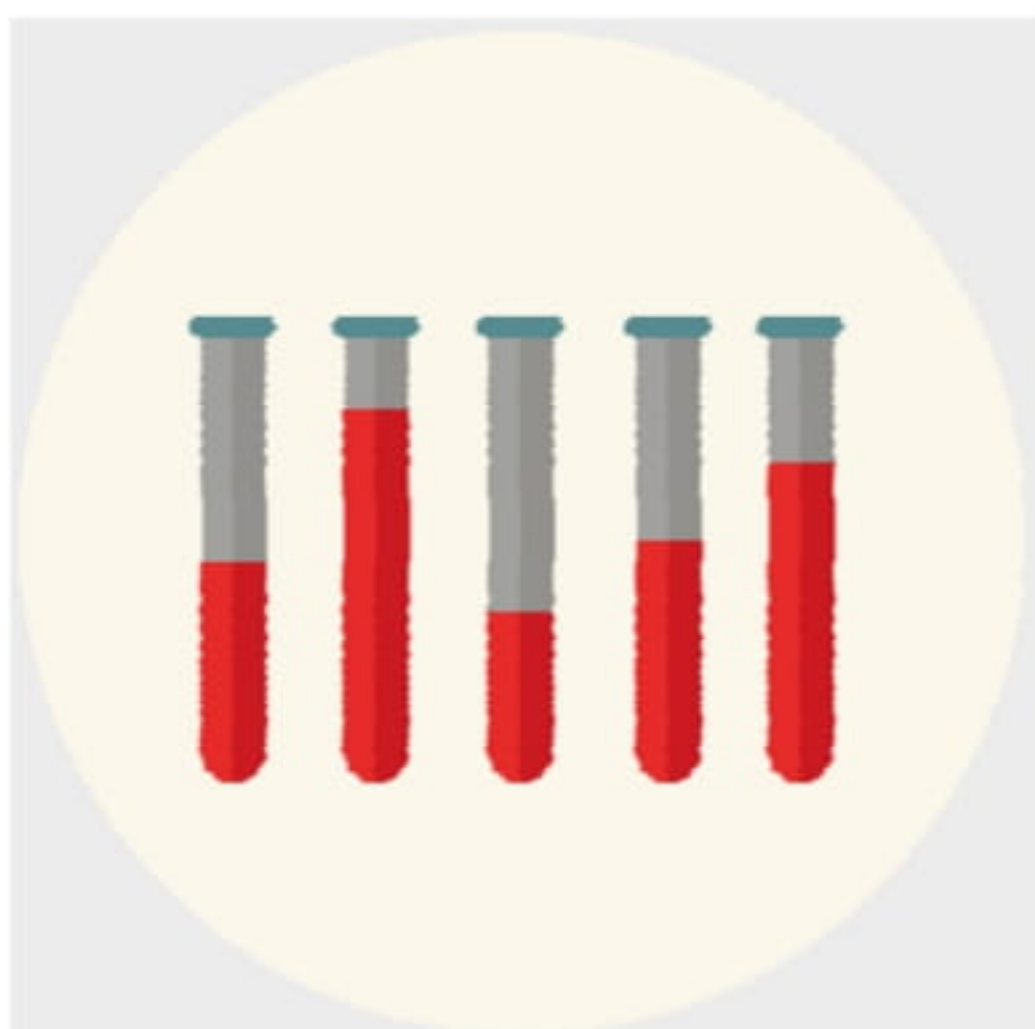
Henne Holstege

# HET 100-PLUS ONDERZOEK IS UITGEBREID!



Familieleden van 100-plussers kunnen nu ook een belangrijke bijdrage leveren aan ons onderzoek. Naast de 100-plussers vragen wij nu ook of willen deelnemen:

- **Kinderen** van 100-plussers, én hun **partners**
- **Broers en zussen** van 100-plussers, én hun **partners**
- **Partners** van 100-plussers

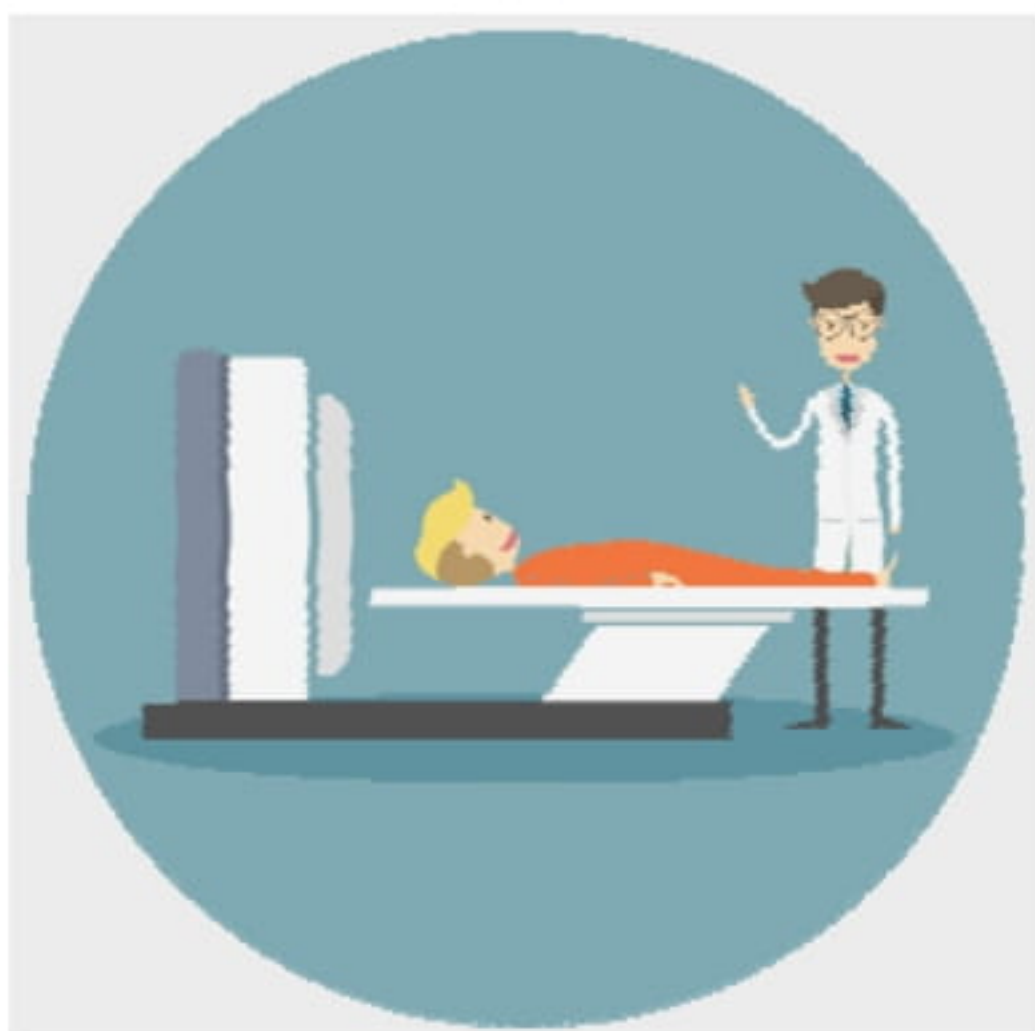


De informatiefolder van het 100-plus onderzoek is ook aangepast. U kunt hierin precies lezen waarom we deze wijzigingen hebben ingevoerd.



## WAT VERANDERT ER NOG MEER?

- Extra bloedafname
- Ontlasting verzamelen
- MRI-PET scan bij het VUmc



## U DOET AL MEE?

Dan willen we u vragen ook deel te nemen aan deze “uitbreidingen”. Wij zullen u bij ons volgende bezoek nogmaals vragen om een toestemmingsformulier te ondertekenen.

Iconen ontworpen door Freepik.com

## 100-plus onderzoek in cijfers



ER ZIJN NU 302 DEELNEMERS



GEMIDDELDE LEEFTIJD BIJ START : 101,3 JAAR



BIJNA DE HELFT WOONT ZELFSTANDIG



OUDSTE DEELNEMER: 111 JAAR



73% IS VROUW



OUDST LEVENDE DEELNEMER : 108,6 JAAR

## Guinness World Records poging 2016



De 100-plus dag van vorig jaar was een prachtige dag! Maar liefst **52** 100-plus deelnemers waar hierbij aanwezig. Met dit grote aantal 100-jarigen in één ruimte wilden wij een Guinness World Record vestigen. Nadat wij alle kopieën van uw identiteitsbewijzen hadden ingediend, bleek dat de Engelse organisatie alleen de **geboorteaktes** ziet als een bewijs van de geboortedatum. Wat een domper!

### OPROEP AAN DE 100-JARIGEN VAN DE 100-PLUS DAG 2016

Momenteel heeft Brisbane (Australië) het record met 45 100-jarigen in één ruimte. Wij kunnen dit record dus nog steeds verbreken, mits we de geboorteaktes alsnog nasturen. Wie weet krijgen we het toch nog voor elkaar!

**Dus:** mocht u in het bezit zijn van uw geboorteakte, zou u hiervan dan een kopie willen opsturen naar het 100-plus onderzoek? Dit kan per post of per e-mail. De adressen vindt u op de voorzijde van deze nieuwsbrief.

### 300e Deelnemer

In mei 2017 heeft het 100-plus onderzoek haar 300e deelnemer geïncludeerd! Mogen wij met trots aan u voorstellen:

#### **Mevrouw Fa-Si-Oen, 102 jaar.**

Zij is geboren in Suriname, waar zij altijd hard heeft gewerkt als maatschappelijk sociaal werkster. Nu woont zij – nog steeds geheel zelfstandig en zonder hulp - in Amsterdam, samen met haar geliefde kat. Mevrouw Fa-Si-Oen is erg begaan met dieren en staat nog steeds middenin het leven. Door familie wordt ze ook wel een computer genoemd, omdat ze alle data van verjaardagen, en eigenlijk alles wat ze in haar leven heeft meegemaakt, nog met groot gemak kan opnoemen.



# 100-plus dag 2017



**Vrijdag 6 oktober 2017**

**+/- 12:00—16:00 uur**

**Van der Valk Hotel Almere**

Dit jaar zullen we voor de **3e keer** de 100-plus dag organiseren! Op deze bijzondere middag willen we onze 100-plus deelnemers nog eens extra bedanken voor hun deelname aan ons onderzoek. We zijn zeer verheugd dat **AEGON** ook dit jaar sponsor is van deze speciale bijeenkomst!

**Komt u ook?** Binnenkort sturen we u de officiële uitnodiging met een antwoordkaart.



## AEGON Fietschallenge 2017



Op **vrijdag 19 mei 2017** fietsten medewerkers en zakelijke relaties van **AEGON** en vier teamleden van het 100-plus onderzoek alweer voor de **5e keer** voor het 100-plus onderzoek van het VUmc Alzheimercentrum. Dit lustrum is een ware *fietschallenge* gebleken. Stond er vorig jaar een heerlijke zonnetje aan de hemel en een zacht briesje, dit jaar was het andere koek: een dik wolkendek en windkracht 5! Bij terugkomst kon iedereen dan ook met trots terugkijken op een geweldige prestatie en kregen we te horen dat we dit jaar wederom een prachtig bedrag bij elkaar hebben gefietst: **20.000 euro!**

## Helpt u ook mee?

**Alle donateurs maken het 100-plus onderzoek mogelijk!**

Onderzoek doen is heel duur. Het onderzoeken van het erfelijke materiaal kost bijvoorbeeld al 800 euro per deelnemer. Elke bijdrage kunnen wij dan ook heel goed gebruiken, groot of klein! Wilt u ons ook steunen?

**IBAN NL 46 ING B 0000004818 t.n.v. Stichting VUmc Fonds**

**o.v.v. 100+ onderzoek**

Of via de donatiepagina op onze website: <http://www.alzheimercentrum.nl/100plus/donatie/>

